

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении внеучебного мероприятия

«Зимний кубок по подготовке к студенческому спортивному сезону 2022»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. «Зимний кубок по подготовке к студенческому спортивному сезону 2022» (далее – Мероприятие) проводятся с целью развития физкультурно-оздоровительной деятельности в Санкт-Петербургском государственном университете (далее – СПбГУ) и пропаганды здорового образа жизни.

1.2. Основные задачи:

- привлечение студентов СПбГУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни и позитивных жизненных установок у студентов СПбГУ;
- подготовка обучающихся СПбГУ к участию в соревнованиях студенческого спортивного сезона 2022 года.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Мероприятие проводится с 28 февраля по 06 марта 2022 года (по графику в соответствии с расписанием, утверждённым Приказом №11653/1 от 02.12.2021 «Об утверждении расписания внеучебных занятий с обучающимися СПбГУ (сборные команды)» (с изменениями и дополнениями).

№ п/п	Дата	Группа	Время	Место проведения
1.	28.02.2022 (понедельник)	1	18:30-19:15	г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. «О», СК «Же-де-Пом», зал оздоровительных программ №1
		2	19:30-20:15	
		3	20:30-21:15	
2.	02.03.2022 (среда)	4	18:30-19:15	
		5	19:30-20:15	
3.	03.03.2022 (четверг)	6	19:00-19:45	
		7	20:00-20:45	
4.	05.03.2022 (суббота)	8	19:00-19:45	
		9	20:00-20:45	

2.2. Допускается не более 20 участников в одной группе в соответствии с требованиями Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 года №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с последующими изменениями и дополнениями).

2.3. Место проведения: г. Санкт-Петербург, Университетская наб. 7-9-11, лит. «О», СК «Же-де-Пом», зал оздоровительных программ №1.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

3.1. Руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют сотрудники спортивного клуба Управления по организации спортивной деятельности СПбГУ.

3.2. Главный судья соревнований – специалист по спортивной работе спортивного клуба Соколов Данила Владимирович.

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся СПбГУ по различным видам спорта, прошедшие медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья (по предъявлению оригинала медицинской справки).

4.2. Мероприятие проводится в личном в командном зачетах.

4.3. Команды формируются из обучающихся одного пола, минимальное количество участников команды – 5 человек.

4.4. Для участия в Мероприятии и определения группы необходимо пройти предварительную регистрацию, направив письмо в свободной форме с указанием ФИО, направления обучения и курса главному судье соревнований на почту d.v.sokolov@spbu.ru в срок до 12:00 02 марта.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением и Регламентом (Приложение №1), Кодексом университета от 03.10.2016 г. №7966 и принципами Fair play – уважения к сопернику, к правилам и решениям судей

5.2. Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий с обучающимися СПбГУ на 2022 год.

5.3. Мероприятие включает в себя прохождение дистанций на гребном, велосипедном и лыжном эргометрах Сонсерт 2 в соответствии с Регламентом (Приложение №1).

5.4. Главный судья соревнований предоставляет в Управление по организации спортивной деятельности (спортивный клуб) протоколы и отчет о проведении Мероприятия на следующий день после окончания Мероприятия. Результаты будут размещены на официальном портале СПбГУ в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>) на следующий рабочий день после проведения Мероприятия.

5.5. Информация по проведению Мероприятия, расписание или какие-либо изменения будут размещены на официальном портале СПбГУ в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>).

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победители и призеры Мероприятия в индивидуальном зачете определяются по наименьшему времени прохождения дистанции (с учетом времени перехода между тренажерами) отдельно среди девушек и юношей.

6.2. Победители и призеры Мероприятия в командном зачете определяются по наименьше сумме 3 лучших результатов участников команды. Мужские и женские команды награждаются отдельно.

6.3. Победители и призеры Мероприятия в индивидуальном зачете награждаются грамотами, медалями и ценными подарками.

6.4. Победители и призеры Мероприятия в командном зачете награждаются памятными призами.

7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

7.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

РЕГЛАМЕНТ
проведения внеучебного мероприятия
«Зимний кубок по подготовке к студенческому спортивному сезону 2022»

1. Мероприятие проводится в формате триатлона – последовательного прохождения дистанции на гребном (500 метров), велосипедном (1000 метров) и лыжном (500 метров) тренажерах (эргометрах).

2. Каждый тренажер оборудован монитором, на который выведена информация о пройденном расстоянии и затраченном времени.

3. Очередность прохождения дистанции не может быть изменена.

4. Итоговый результат участника определяется по общему времени прохождения дистанции, включая переход между тренажерами.