

*Приложение №3  
к Положению о проведении мероприятия  
«Приз первокурсника»*

## **Регламенты по видам спорта**

### **1. Академическая гребля (Открытый чемпионат среди студентов 1 курса)**

- 1. Правила:** соревнования по гребному спорту в дисциплине гребля – индор (гребной тренажер) проводится в соответствии с правилами вида спорта «Гребной спорт», утверждёнными приказом Минспорта России от 22.06.2017 № 566, со следующими изменениями:
  - 1.1. Дистанция – 250 метров;
  - 1.2. Эстафета – 4x250 метров.
- 2. Система проведения:**
  - 2.1. соревнования являются открытыми;
  - 2.2. соревнования являются личными;
  - 2.3. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
  - 2.4. расписание заездов публикуется за 1 день до соревнований в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/spburowing>).
  - 2.5. победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ и всех участников соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами.
  - 2.6. допустимы изменения в проведении игр по решению главного судьи соревнований.
- 3. Главный судья соревнований:** Воронов Дмитрий Сергеевич, [st077454@student.spbu.ru](mailto:st077454@student.spbu.ru).

### **2. Баскетбол «Осенний мяч»**

- 1. Правила:** в соответствии с «Официальными правилами баскетбола – ФИБА 2020 года», со следующими изменениями:
  - 1.1. соревнования проводятся в формате игры 3x3 (смешанный состав команды);
  - 1.2. первое владение определяется жеребьевкой перед началом игры;
  - 1.3. продолжительность игры – 5 минут или до 11 очков;
  - 1.4. время на атаку - 12 секунд;
  - 1.5. игрок, забивший с фолом, получает дополнительной очко, владение переходит сопернику:
    - шестой командный фол пробивается – 1 бросок;
    - седьмой, восьмой, девятый фолы – 2 броска;
    - десятый и большей – 2 броска + владение.

- 1.6. за каждый мяч, заброшенный изнутри дуги, начисляется одно очко;
- за мяч, заброшенный из-за дуги, начисляется два очка;
  - за мяч, заброшенный со штрафного, начисляется одно очко.
- 1.7. после забитого мяча игра не останавливается, нужно вывести мяч за «дугу».

## 2. Система проведения:

- 2.1. соревнования являются командными (состав команды 5 человека);
- 2.2. соревнования проводятся в смешанных командах мужчины и женщины (на площадке 1 мужчина + 1 женщина, 3ий игрок на выбор команды);
- 2.3. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
- 2.4. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит два участника;
- 2.5. количество групп – 2;
- 2.6. за победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка - 0 очков.
- При равенстве очков места определяются:
- по личной встрече;
  - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой;
  - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире.
- 2.7. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
- 1 место группы А – 2 место группы Б
  - 1 место группы Б – 2 место группы А
- 2.8. победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ.
- 2.9. допустимы изменения в проведении игр по решению главного судьи соревнований.

**Главный судья соревнований:** Никитин Артем Владиславович,  
[st025001@spbu.ru](mailto:st025001@spbu.ru).

## 3. Волейбол

- 1. Правила:** в соответствии с «Официальными правилами волейбола – FIVB», со следующими изменениями:
- 1.1. длительность матча группового этапа – 1 партия до 21 очка;
  - 1.2. длительность матча плей-офф – до 2х побед, партия до 15 очков.
- 2. Система проведения:**

- 2.1. соревнования являются командными (состав команды 7 человек);
  - 2.2. соревнования проводятся отдельно среди мужских и среди женских команд;
  - 2.3. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
  - 2.4. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
  - 2.5. количество групп – 2;
  - 2.6. за победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
    - по личной встрече
    - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой
    - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире
  - 2.7. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
    - 1 место группы А – 2 место группы Б
    - 1 место группы Б – 2 место группы А
  - 2.8. допустимы изменения в проведении игр по решению главного судьи соревнований.
  - 2.9. победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ.
- 3. Главный судья соревнований:** Мирошник Евгений Владиславович, [e.miroshnik@spbu.ru](mailto:e.miroshnik@spbu.ru) .

#### 4. Мини-футбол

1. **Правила:** в соответствии с правилами футбола ФИФА 3x3, со следующими изменениями:
  - 1.1. количество полевых игроков – 3, вратарь отсутствует;
  - 1.2. длительность матча группового этапа – 2x10 минут, перерыв между таймами - 5 минут;
  - 1.3. размер площадки – 18x11 метров;
  - 1.4. игрок, получивший красную карточку, не удаляется с поля, в ворота его команды назначается пенальти.
2. **Система проведения:**
  - 2.1. соревнования являются командными (состав команды 4 человека);
  - 2.2. соревнования проводятся среди мужских команд;
  - 2.3. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
  - 2.4. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
  - 2.5. количество групп – 2;
  - 2.6. за победу команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за

поражение или неявку – 0 очков. При равенстве очков места определяются:

- по наибольшему числу побед;
- по разнице забитых и пропущенных;
- по наибольшему числу забитых мячей;
- по жребию;
- По результатам игр между командами, набравшими равное кол-во очков.

2.7. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы

формируются следующим образом:

- 1 место группы А – 2 место группы Б
- 1 место группы Б – 2 место группы А

2.8. победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ.

2.9. допустимы изменения в проведении игр по решению главного судьи соревнований.

**Главный судья соревнований:** Звагольский Алексей Геннадьевич, [a.zvagolsky@spbu.ru](mailto:a.zvagolsky@spbu.ru) .

## 5. Пауэрлифтинг

**1. Правила:** в соответствии с правилами дивизиона «Народный жим» Евразийской федерации пауэрлифтинга, со следующими изменениями:

- 1.1. До начала проведения соревнований каждый участник проходит взвешивание, вес округляется в большую сторону (кратный 2,5)
- 1.2. Вес штанги для участников: для девушек – 25 кг, для мужчин до 75 кг. – 45 кг. свыше 75 кг. – 50 кг.
- 1.3. Атлет выполняет только один подход, на который дается не более 5 минут.
- 1.4. Упражнения выполняется, лёжа на скамье (голова, плечи и ягодицы должны полностью соприкасаться с поверхностью скамьи). Подошва должна быть полностью на полу (ноги на носки ставить запрещено).
- 1.5. Участник занимает исходное положение, ширину хвата он выбирает самостоятельно (не более 81 см.), затем штанга снимается ассистентом со стоек, и спортсмен ждет команду от судьи «жим». Участник начинает выполнение упражнения (опускает штангу на грудь и поднимает в исходное положение). Судья вслух считает количество повторений.
- 1.6. Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения, и отдыхать неограниченное количество раз в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5

секунд за одну остановку, и в рамках отведенного времени на выполнение упражнения. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», свидетельствующая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных, округляется в большую сторону (кратный 2,5)

## **2. Система проведения:**

- 2.1. соревнования являются личными;
- 2.2. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
- 2.3. порядок выполнения упражнения определяется после взвешивания;
- 2.4. победители и призеры определяются среди мужчин и женщин отдельно, награждаются кубками, медалями и грамотами;
- 2.5. допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований.

**3. Главный судья соревнований:** Кирюхина Софья Михайловна, [s.kiryukhina@spbu.ru](mailto:s.kiryukhina@spbu.ru).

## **6. Плавание (Открытый чемпионат среди студентов 1 курса)**

**1. Правила:** в соответствии с правилами FINA, со следующими изменениями:

### **1.1. Дистанции:**

- любители – 50м вольный стиль;
- профи – 200м комплексное плавание (пловец преодолевает дистанции в следующем порядке: 50м баттерфляй, 50м на спине, 50м брассом, 50м кролем);
- смешанное эстафетное плавание 4x50м вольный стиль (2 девушки, 2 юноши).

## **2. Система проведения:**

- 2.1. соревнования являются:
  - личными (50м вольный стиль и 200м комплексное плавание);
  - командными (смешанное эстафетное плавание 4x50м вольный стиль).
- 2.2. соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек и командная эстафета;
- 2.3. победители и призеры определяются на каждой дистанции по наименьшему времени.
- 2.5 победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ и всех участников соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами.

2.6 допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований.

**3. Главный судья соревнований:** Чуева Полина Николаевна, [p.chueva@spbu.ru](mailto:p.chueva@spbu.ru).

## **7. Регби (Открытый чемпионат среди студентов 1 курса).**

**1. Правила:** игры проводятся по правилам регби тач, со следующими изменениями:

- 1.1. дисциплина «регби тач», размер игрового поля – 10x20 метров;
- 1.2. проводится два тайма по 5 минут;
- 1.3. количество игроков одной команды в поле – 4;
- 1.4. количество атак одной команды – 5;
- 1.5. атакующая команда или нападающие — это игроки, владеющие мячом, защитники или обороняющаяся команда, не владеющие мячом;
- 1.6. старт и возобновление игры со свободного удара в центре поля;
- 1.7. переход мяча происходит после передачи вперед или когда сделано 6 касаний (касания двумя руками);
- 1.8. после касания игрока владеющим мячом он должен остановиться и передать мяч партнерам по команде;
- 1.9. вся обороняющаяся команда должна отступать на 5 метров каждый раз возобновлении игры;
- 1.10. защитники могут выйти вперед, когда мяч будет передан пасом другим игрокам атакующей команды;
- 1.11. игра ногой запрещена.

**2. Система проведения:**

- 2.1. соревнования являются командными (состав команды 8 человек);
- 2.2. соревнования проводятся в смешанном формате среди женщин и мужчин;
- 2.3. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
- 2.4. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
  - количество групп – 2;
  - за победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
    - по личной встрече;
    - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой;
    - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире.
- 2.5. **плей-офф:** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
  - 1 место группы А – 2 место группы Б

- 1 место группы Б – 2 место группы А

2.6 победители и призеры определяются: всех участников соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами.

2.7. допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований.

3. **Главный судья соревнований:** Холуашвили Гиорги Шалвович,  
[st025001@spbu.ru](mailto:st025001@spbu.ru).

## 8. Скалолазание

### 1. Правила:

1.1 соревнования по скалолазанию в дисциплине «Боулдеринг» проводятся в соответствии с правилами вида спорта "Скалолазание", утв. приказом Министерства спорта РФ от 12 апреля 2018 г. № 342.

### 2. Система проведения:

- 2.1. соревнования являются личными;
- 2.2. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
- 2.3. допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований;
- 2.4. победители и призеры определяются: среди студентов СПбГУ;
- 2.5. соревнования в боулдеринге состоят из серий коротких трасс, все трассы проходятся без верёвки. Число зацепок для рук на каждой трассе не больше, чем 12. Все трассы защищены матами;
- 2.6. соревнования состоят из одного этапа;
- 2.7. количество трасс от 4 до 8;
- 2.8. для обеспечения безопасности трассы построены так, чтобы нижняя часть тела, лезущего не была выше, чем 3 метра над матом;
- 2.9. каждую трассу судит один судья;
- 2.10. каждая трасса имеет заранее обозначенную старт-позицию, она состоит как минимум из отмеченных позиций для обеих рук и может также включать отмеченные позиции для одной или обеих ног;
- 2.11. одно бонус-очко присуждается, если спортсмен берётся за определённую зацепу на трассе. Бонус-очко присуждается также, если спортсмен удачно закончил трассу, не берясь за бонус-зацепу;
- 2.12. финишная зацепа чётко отмечена тем же цветом, что и стартовая.

### 3. Процедура лазания:

- 3.1. соревнования проводятся в «Фестивальном» формате;
- 3.2. в начале раунда участники будут предварительно распределены по трассам. Для каждой трассы формируется стартовый протокол;

3.3. всем участникам выделяется общий интервал времени для прохождения трасс. Участники самостоятельно выбирают трассу для выполнения попытки её прохождения. Старт на каждой трассе - в порядке живой очереди. После каждой попытки, в которой участник не достиг результата, он снова становится в конец очереди на данную трассу, либо переходит на другую трассу, забрав у судьи на трассе свою карточку;

3.4. главный судья может ввести лимит времени на попытку, на интервал времени для начала попытки и ограничить количество попыток, о чем должно быть сообщено перед началом соревнований;

3.5. попытка считается предпринятой, когда все части тела участника оторвались от земли.

#### 4. **Окончание попытки:**

4.1. трасса засчитывается, когда участник удерживается за финишный зацеп обеими руками (либо принимает заданную позу), а судья объявляет результат "Есть";

4.2. прекращение попытки:

- старт из неправильного положения;
- касание земли/матов, любой частью тела;
- срыв с трассы;
- окончание лимита времени (например, по сигналу перехода)
- использование запрещенного зацепа;
- опробование зацепов, не обозначенных как стартовые, до начала попытки (до принятия стартовой позиции);
- выход за пределы трассы;
- использование руками любых отверстий, предназначенных для установки зацепов, кроме отверстий в самих зацепах.

#### 5. **Технический инцидент:**

5.1. техническими неполадками могут быть:

- отломанная или плохо прикрученная зацепа;
- что-либо иное, что даёт участнику преимущество, или затрудняет выступление, не являясь результатом действия самого участника.

5.2. после устранения инцидента участнику, во время выступления которого случился инцидент, участнику будет предоставлено время, которое у него оставалось в момент инцидента, но не менее двух минут. После этого по сигналу ротации соревнование возобновляется для всех участников.

#### 6. **Определение мест:**

6.1. участники занимают соответствующие места согласно следующим критериям:

- количество успешно пройденных трасс;
- общее количество бонус-очков;
- общее количество попыток на трассах;



- общее количество попыток для получения бонус-очков.

6.2. если победитель не определен по данным критериям, должен быть проведен финал. Каждый из претендентов делает одну попытку. Если по итогам попытки победитель снова не выявлен, оба участника занимают первое место.

**7. Процедура апелляции:**

8.1. Апелляция подается Главному судье соревнований в течении 10 минут после окончания лазания.

8. **Главный судья соревнований:** Царева Наталья Сергеевна, [n.tsareva@spbu.ru](mailto:n.tsareva@spbu.ru).

**9. Хоккей (Открытый чемпионат среди студентов 1 курса)**

**1. Правила:** в соответствии с «Официальными правилами хоккея ИИХФ», со следующими изменениями:

- 1.1 соревнования проводятся в формате игры 3х3 (Состав команды 4 человека);
- 1.2 Соревнования проводятся среди мужских команд;
- 1.3 Продолжительность игры: 5 минут;
- 1.4 нарушение правил (штрафной бросок);
- 1.5 при равном счете пробиваются буллиты до забитой шайбы;
- 1.6 матч заканчивается досрочно при счете 5:0.

**2. Система проведения:**

- 2.1 Групповой этап: разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит 2 участника;
  - количество групп - 2;
  - за победу команде начисляется 2 очка, за поражение по буллитам 1 очко, поражение и неявка 0 очков.
- 2.2 При равенстве очков места определяются:
  - по личной встрече,
  - по разнице забитых и пропущенных шайб,
  - по количеству забитых шайб
- 2.3 В плей-офф: разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
  - 1 место группы А - 2 место группы Б
  - 1 место группы Б - 2 место группы А
- 2.4 победители и призеры определяются: среди всех участников соревнований, награждаются кубками, медалями и грамотами.
- 2.5 допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований.

**3. Технический требования:**

3.1 Соревнования проводятся согласно инструкции по техники безопасности поведения на льду;

3.2 Спортсмены играют в полной экипировке с защитой шеи.

**4. Главный судья соревнований:** Левашов Александр Сергеевич  
[a.s.levashov@spbu.ru](mailto:a.s.levashov@spbu.ru).

