

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия «Зимний кубок СПбГУ»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. «Зимний кубок СПбГУ» (далее – Мероприятие) проводятся с целью развития физкультурно-оздоровительной деятельности в Санкт-Петербургском государственном университете (далее – СПбГУ) и пропаганды здорового образа жизни.

1.2. Основные задачи:

- привлечение студентов и сотрудников СПбГУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни и позитивных жизненных установок у студентов и сотрудников СПбГУ.

### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Мероприятие проводится 28 февраля 2021 года с 12:00 до 15:00.

2.2. Место проведения: г. Санкт-Петербург, Университетская наб. 7-9-11, лит. «О», спортивный комплекс «Же де Пом».

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

3.1. Руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют сотрудники спортивного отдела Управления по организации спортивной деятельности СПбГУ.

3.2. Главная судейская коллегия (далее – ГСК) формируется из числа тренеров по видам спорта.

3.3. К организации проведения мероприятия привлекаются волонтеры из актива Спортивного комитета Студенческого совета (Совета обучающихся) СПбГУ.

### **4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся и сотрудники СПбГУ, прошедшие медосмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья (по предъявлению оригинала медицинской справки).

4.2. Количественный состав команды - 5 человек (минимум 2 девушки).

### **5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением и Регламентом (Приложение №1), Кодексом универсанта от 03.10.2016 г. №7966 и принципами Fair play – уважения к сопернику, к правилам и решениям судей

5.2. Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий с обучающимися СПбГУ на 2021 год и Планом спортивных мероприятий с участием обучающихся и сотрудников СПбГУ на 2021 год.

5.3. Мероприятие включает в себя комплексную эстафету по 6-ти видам спорта – академическая гребля, альпинизм и скалолазание, баскетбол, волейбол, регби и футбол.

5.4. ГСК предоставляет в Управление по организации спортивной деятельности (спортивный отдел) протоколы и отчеты о проведении Мероприятия на следующий день после окончания Мероприятия. Результаты будут размещены на официальном портале

СПбГУ, в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>) на следующий рабочий день после проведения Мероприятия.

5.5. Информация по проведению Мероприятия, расписание или какие-либо изменения будут размещены на официальном портале СПбГУ, в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>).

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. Победители и призеры Мероприятия определяются по наименьшей сумме мест, занятых на этапах эстафеты. При равенстве данного показателя у нескольких команд, места этих команд распределяются по наименьшему времени прохождения всех этапов эстафеты.

6.2. Победители и призеры Мероприятия награждаются грамотами, медалями и ценными подарками.

## **7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

7.1. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **8. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ**

8.1. Участники, победители и призеры Мероприятия, обучающиеся по программе бакалавриата, получают баллы по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с Приказом №8286/1 от 19.08.2019.

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

9.1. Заявки установленного образца (Приложение №2) подаются в сроки согласно Положению.

9.2. Копию заявки в электронном виде необходимо выслать специалисту по спортивной работе Коротченкову Дмитрию Константиновичу [st054785@student.spbu.ru](mailto:st054785@student.spbu.ru) не позднее чем за 3 дня до начала соревнований.

9.3. В день проведения Мероприятия (не позднее чем за 15 минут до начала) участники Мероприятия должны предъявить членам ГСК:

- студенческий билет;
- медицинская справка от врача с допуском к занятиям физической культурой.

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия «Зимний кубок СПбГУ»

#### 1. Система проведения:

**Этап 1. Комплексная эстафета.** Участники команды поочередно проходят эстафету с элементами видов спорта (футбол, регби, волейбол, баскетбол). Порядок выполнения:

- начать прохождение эстафеты с линии старта (1-й участник начинает, нажав на кнопку «Старт», каждый последующий участник – после хлопка по ладони от предыдущего участника);
- взять регбийный мяч, прокинуть под легкоатлетическими барьерами и подобрать мяч, выполнить контакт в тренировочный мат и бросок в крышку (1 попытка, попадание – 1 бонус\*);
- обежать стойки змейкой с дриблингом футбольного мяча и выполнить удар по воротам (1 попытка, попадание – 1 бонус);
- поочередно достать в прыжке до подвешенных на разном уровне волейбольных мячей (1 попытка на каждый мяч, касание – 0,2 бонуса);
- взять баскетбольный мяч и стул, поставить стул в любое место (в пределах 3-х очковой зоны) по выбору участника и выполнить бросок в кольцо из положения сидя на стуле (1 попытка, попадание – 1 бонус);
- добежать до финишной линии и передать эстафету (касанием ладони), либо нажать на кнопку «Финиш» (для последнего участника команды).

\* **бонус** – уменьшение итогового времени команды на 5 секунд.

**Этап 2. Эстафета на гребном тренажере.** Эстафета 5х100 метров на гребном тренажере Concept2.

**Этап 3. Эстафета на скалодроме.** Участники команд поочередно проходят трассу с элементами туризма-альпинизма (груз 5 кг).

#### 2. Судейство (ГСК):

№ п/п	Этап	Судья
1	Главный судья	Семилеткин Сергей Алексеевич
2	Комплексная эстафета	Коротченков Дмитрий Константинович
3	Эстафета на гребном тренажере	Костылев Илья Алексеевич
4	Эстафета на скалодроме	Семилеткин Сергей Алексеевич

**ЗАЯВКА**  
**«Зимний Кубок СПбГУ»**

Название команды: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Направление обучения	Курс	Наличие медицинской справки
1				
2				
3				
4				
5				

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Капитан команды: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Ф.И.О.)

Контактные данные:

тел.: +7(\_\_\_\_)\_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_