

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-массового мероприятия
«Чемпионат СПбГУ по видам спорта»
на 2022-2023 учебный год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Физкультурно-массовое мероприятие «Чемпионат СПбГУ по видам спорта» (далее – Мероприятие) проводится с целью развития физкультурно-оздоровительной деятельности в Санкт-Петербургском государственном университете (далее – СПбГУ).

Задачи:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания;
- укрепление спортивных традиций университета
- популяризация видов спорта, востребованных в студенческом сообществе;
- отбор обучающихся в сборные команды СПбГУ для участия в студенческих соревнованиях городского (Санкт-Петербургские студенческие соревнования) и всероссийского уровня, соревнованиях студенческих спортивных лиг.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом физкультурно-массовых и оздоровительных мероприятий с обучающимися СПбГУ на 2022-2023 учебный год, Программой (Приложение №1) и Регламентом (Приложение №2) проведения Мероприятия.

Место проведения Мероприятия: спортивные объекты СПбГУ, арендованные площадки, площадки по договору и площадки по назначению.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Руководство подготовкой и проведением Мероприятия осуществляют сотрудники спортивного клуба Управления по организации спортивной деятельности СПбГУ.

Ответственность за соблюдение правил проведения и Регламента мероприятия возлагается на сотрудников спортивного клуба Управления по организации спортивной деятельности СПбГУ.

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК: главный судья соревнований – заведующий спортивным клубом Коротченков Дмитрий Константинович и судьи по видам спорта (в соответствии с Регламентом).

4. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся СПбГУ очной формы обучения (если иное не предусмотрено Регламентом Мероприятия), не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья (по предъявлению оригинала медицинской справки).

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с настоящим Положением и Регламентами по виду спорта, Кодексом универсанта от 03.10.2016 г. №7966 и принципами Fair play – уважения к сопернику, к правилам и решениям судей.

Участники, победители и призеры Мероприятия, обучающиеся по программам бакалавриата и специалитета, получают баллы по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с Приказом №8286/1 от 19.08.2019.

Главный судья соревнований по виду спорта предоставляет в Управление по организации спортивной деятельности (Спортивный клуб) протоколы и отчет о проведении Мероприятия на следующий день после окончания Мероприятия. Результаты будут размещены на официальном портале СПбГУ в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>) на следующий рабочий день после проведения Мероприятия.

Информация по проведению Мероприятия, расписание или какие-либо изменения будут размещены на официальном портале СПбГУ в разделе «Спорт» (<http://uosd.spbu.ru/UOSDmain.php>).

Заявка на участие в соревнованиях предоставляется по соответствующей форме (Приложение №3) в сроки, указанные в регламенте по виду спорта.

За дисциплинарные нарушения (использование нецензурной брани, неуважительное отношение к судьям) главным судьей по виду спорта выносятся предупреждение, за повторное нарушение – дисквалификация с внесением информации в протокол.

За строгие дисциплинарные нарушения (применение насилия к участникам, болельщикам или организаторам соревнований) главный судья по виду спорта дисквалифицирует обучающегося с лишением права участия в других соревнованиях Чемпионата и внесением информации в протокол.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждом виде спорта награждаются медалями и грамотами по окончании соревнований.

Чемпионы по виду спорта награждаются кубками и ценными призами после окончания учебного года на мероприятии «Закрытие студенческого спортивного сезона СПбГУ».

7. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

Все спорные вопросы в ходе проведения Мероприятия решаются в соответствии с настоящим Положением и Регламентами по видам спорта.

В случае возникновения спорной ситуации о принадлежности студента к СПбГУ, обучающийся обязан предоставить студенческий билет СПбГУ по требованию главного судьи по виду спорта. В случае не предоставления документа, обучающийся и команда будут сняты с соревнований.

Протесты подаются представителями команд главному судье по виду спорта Чемпионата не позднее:

- устные – 10 минут после официального объявления результата;
- письменные – 30 минут после официального объявления результата.

В случае, если главный судья по виду спорта отказал в рассмотрении протеста, или представитель команды не удовлетворен его решением, протесты на решения главного судьи по виду спорта подаются в ГСК и рассматриваются в соответствии с

настоящим Положением в течении 3-х рабочих дней со дня получения рукописного протеста.

Спортсмен или команда, нарушившие Положение о проведении Мероприятия, дисквалифицируются, а результаты аннулируются.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

*Приложение №1
к Положению
о проведении физкультурно-массового мероприятия
«Чемпионат СПбГУ по видам спорта»
на 2022-2023 учебный год*

Программа Мероприятия

№ п/п	Вид спорта	Дата	Время	Место	Ответственный/судья	Контакты
1.	Плавание	26 марта	13.00-16.00	Университетская наб., 7-9-11, лит. Л, бассейн	Намеднева Т.Г.	t.namedneva@spbu.ru
2.	Пауэрлифтинг «Кубок Дяди Вани»	28 марта	18.00-21.00	Измайловский пр., д. 27, лит. В, тренажерный зал	Кирюхина С.М.	s.kiryukhina@spbu.ru
3.	Баскетбол, групповой этап (ж, м)	02 апреля	11.00-14.00 (ж) 14.00-18.00 (м)	Университетская наб., 7-9-11, лит. О, СК «Же-де-Пом», игровой зал №1	Магдеев А.В., Сорокина И.П.	st088743@student.spbu.ru
4.	Баскетбол, финальный этап (ж, м)	09 апреля	12.00-14.00 (ж) 14.00-16.00 (м)	Университетская наб., 7-9-11, лит. О, СК «Же-де-Пом», игровой зал №1	Магдеев А.В., Сорокина И.П.	st088743@student.spbu.ru
5.	Шахматы «Кубок Спасского»	15 апреля	16.00-21.00	Университетская наб. 7-9, 2 этаж, галерея	Коротченков Д.К.	d.korotchenkov@spbu.ru
6.	Альпинизм, скалолазание «Кубок гор»	16 апреля	10.00-19.00	Университетская наб., 7-9-11, лит. О, СК «Же-де-Пом», специализированный зал скалолазания, Университетская наб., д. 13, лит. А, стадион	Семилеткин С.А., Царева Н.С.	s.semiletkin@spbu.ru
7.	Легкая атлетика	19 апреля	19.00-21.00	Манежная пл. 2, манеж «Зимний стадион»	Петрова Е.А.	evgeniya.petrova@spbu.ru
8.	Настольный теннис	22 апреля	18.00-21.00	Измайловский пр., д. 27,	Коротченков Д.К.	d.korotchenkov@spbu.ru

				лит. Б, игровой зал		
9.	Бадминтон	23 апреля	12.00- 15.00	Петергоф, Университетс кий пр., д. 26, лит. А, игровой зал	Холодкова О.В.	o.kholodkova @spbu.ru
10.	Волейбол (м)	14 мая	12.00- 17.00	Университетс кая наб., 7-9- 11, лит. О, СК «Же-де-Пом», игровой зал №1	Мирошник Е.А.	d.korotchenk ov@spbu.ru
11.	Футбол, групповой этап	18-19 мая	18.00- 21.00	Университетс кая наб., д. 13, лит. А, стадион	Иванов А.Е.	d.korotchenk ov@spbu.ru
12.	Футбол, финальный этап	21 мая	11.00- 13.00	Университетс кая наб., д. 13, лит. А, стадион	Иванов А.Е.	d.korotchenk ov@spbu.ru
13.	Регби	21 мая	13.00- 16.00	Университетс кая наб., д. 13, лит. А, стадион	Кушнерчук В.С.	d.korotchenk ov@spbu.ru
14.	Волейбол (ж)	14 мая	12.00- 17.00	Университетс кая наб., 7-9- 11, лит. О, СК «Же-де-Пом», игровой зал №1	Мирошник Е.А.	d.korotchenk ov@spbu.ru
15.	Академическая гребля	01 июня	18.00- 20.00	ул. Очаковская, д.9	Лебедев А.Н.	d.korotchenk ov@spbu.ru

Регламенты по видам спорта

1. Академическая гребля

- 1. Дата и место проведения:** 01 июня 2023 года (18:00 – регистрация, 18:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, ул. Очаковская д. 9, лит. А, тренажерный зал (кардио).
- 2. Правила:** в соответствии с правилами вида спорта «Гребной спорт», утверждёнными приказом Минспорта России от 22.06.2017 № 566, со следующими изменениями:
 - a. дистанция для категории «Профи» – 1724 метров;
 - b. дистанция для категории «Любители» – 300 метров.
- 3. Участники:**
 - a. категория «Профи» – обучающиеся СПбГУ, являющиеся членами студенческой сборной команды СПбГУ по академической гребле;
 - b. категория «Любители» - обучающиеся СПбГУ, не входящие в состав студенческой сборной команды СПбГУ по академической гребле;
 - c. участники из категории «Любители» могут заявиться в категорию «Профи».
- 4. Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
 - c. расписание заездов публикуется за 1 день до соревнований в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/rowingclub_spbu);
 - d. Чемпионы СПбГУ определяются в категории «Профи», победители и призёры категории «Любители» награждаются медалями и грамотами.
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 2 дня до начала Чемпионата, на электронную почту: d.korotchenkov@spbu.ru.
- 6. Судейство:** главный судья – Лебедев Александр Николаевич.

Фан-зона: фиджитал спорт

2. Альпинизм

- 1. Дата и место проведения:** 16 апреля 2023 года (10:00 – регистрация, 10:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. О, специализированный зал скалолазания; Университетская наб., 13, лит «А», игровое поле
- 2. Правила:**
 - a. соревнования проводятся по командной альпинистской технике (связки) на искусственном рельефе;
 - b. состав команды: 2 человека (1 мужчина и 1 женщина), в случае отсутствия девушки команда берет на маршрут дополнительный груз.

3. **Участники:** обучающиеся СПбГУ и члены альпклуба «Барс» СПбГУ, имеющие опыт восхождения на вершины 2Б категории сложности.
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования проводятся в связках;
 - b. итоговое место команд, достигших финиша, определяется по времени (с учетом штрафных баллов);
 - c. места команд, снятых за превышение контрольного времени, определяются по пройденному расстоянию (с учетом штрафных баллов);
 - d. Чемпионы СПбГУ определяются среди обучающихся СПбГУ;
 - e. победители и призёры, не являющиеся обучающимися СПбГУ, награждаются медалями и грамотами;
 - f. призёры соревнований допускаются для участия в рейтинговых соревнованиях Федерации альпинизма СПб (Чемпионат альпинистского клуба «Барс» по альпинистской технике).
5. **Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: s.semiletkin@spbu.ru.
6. **Судейство:** главный судья – Семилеткин Сергей Алексеевич (s.semiletkin@spbu.ru).

Фан-зона: матчевая встреча по футболу
--

3. Бадминтон

1. **Дата и место проведения:** 23 апреля 2023 года (12:00 – регистрация, 12:30 – начало соревнований), г. Петергоф, Университетский пр., д. 26, лит. «А».
2. **Правила:** в соответствии с правилами вида спорта «Бадминтон», утв. приказом Минспорта России от 24.01.2018 № 59.
3. **Участники:** обучающиеся СПбГУ.
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди женщин и среди мужчин;
 - c. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
 - d. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит два спортсмена;
 - e. количество групп – 2;
 - f. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
 - 1 место группы А – 2 место группы Б
 - 1 место группы Б – 2 место группы А
5. **Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: o.kholodkova@spbu.ru.
6. **Судейство:** главный судья – Холодкова Ольга Владимировна (o.kholodkova@spbu.ru).

4. Баскетбол

1. **Дата и место проведения:** 02 апреля 2023 года (11:00 – регистрация, 11:30 – начало соревнований – женщины, 13:30 – регистрация, 14:00 – начало соревнований – мужчины), 09 апреля 2023 года (12:00 – регистрация, 12:30 – начало соревнований – женщины, 13:30 – регистрация, 14:00 – начало

соревнований – мужчины), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. «О», игровой зал №1.

2. **Правила:** в соответствии с правилами вида спорта "баскетбол", утв. приказом Минспорта России от 16.03.2017 № 182, со следующими изменениями:
 - a. длительность матча группового этапа – 2 тайма по 8 минут «грязного времени», длительность матча плей-офф – 4 тайма по 8 минут «грязного времени»;
 - b. длительность дополнительного периода (овертайма)– 3 минуты;
 - c. количество человек в заявке – 6-8 человек;
 - d. количество человек в заявке, являющихся членами студенческой сборной команды СПбГУ по баскетболу – не более 1.
3. **Участники:**
 - a. обучающиеся СПбГУ.
 - b. выпускники СПбГУ
 - c. сотрудники СПбГУ
 - d. учащиеся Академической гимназии имени Д.К. Фаддеева СПбГУ;
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования являются командными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди мужских и среди женских команд;
 - c. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
 - d. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
 - e. количество групп – 4;
 - f. за победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
 - по личной встрече;
 - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой;
 - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире.
 - g. **плей-офф** полуфиналы формируются следующим образом:
 - 1 место группы А – 1 место группы Б
 - 1 место группы В – 1 место группы Г
5. **Предварительные заявки** на участие в чемпионате необходимо направить в электронном виде до 23:59 31 марта 2023 года по адресу: <https://forms.gle/hfPTVLrjz3WpbQp7>.
6. **Судейство:** главный судья – Магдеев Андрей Витальевич (st088743@student.spbu.ru). Судьи назначаются главным судьей соревнований за три дня до игр.

Фан-зона:

1. Веревочный парк (групповой этап)
2. Конкурс бросков (плей-офф)

5. Волейбол

1. **Дата и место проведения:** 14 мая 2023 года (12:00 – регистрация, 12:30 – начало соревнований) – мужчины; 21 мая 2023 года (12:00 – регистрация, 12:30 – начало соревнований) – женщины. г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. «О», игровой зал №1.
2. **Правила:** в соответствии с правилами по виду спорта «волейбол», утв. приказом Минспорта России от 01.11.2017 № 948, со следующими изменениями:
 - a. матч группового этапа состоит из 1 партии до 25 очков;

- b. матч плей-офф состоит из 3 партий до 15 очков;
 - c. количество человек в заявке – 6-8.
- 3. Участники:**
- d. обучающиеся СПбГУ.
 - e. выпускники СПбГУ
 - f. сотрудники СПбГУ
 - g. обучающиеся Академической гимназии имени Д.К. Фаддеева СПбГУ;
- 4. Система проведения:**
- h. соревнования являются командными;
 - i. соревнования проводятся отдельно среди мужских и среди женских команд;
 - j. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
 - k. количество групп – 1-2;
 - l. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
 - m. за победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
 - по личной встрече
 - по разнице выигранных и проигранных мячей в игре между собой
 - по количеству выигранных и проигранных мячей в турнире
 - n. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
 - Если по результатам мандатной комиссии сформировано 2 группы:
 - 1 место группы А – 2 место группы Б
 - 1 место группы Б – 2 место группы А
 - Если по результатам мандатной комиссии сформирована 1 группа:
 - 1 место группы А – 4 место группы А
 - 2 место группы А – 3 место группы А
 - o. главный судья соревнований оставляет за собой право по изменению регламента проводимых соревнований в зависимости от количества заявившихся команд.
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 2 день до начала Чемпионата, на электронную почту: jeka11133@gmail.com.
- 6. Судейство:** главный судья – Мирошник Евгений Александрович.

Фан-зона: игра 4 на 4 фитболом

6. Легкая атлетика

- 1. Дата и место проведения:** 24 апреля 2023 года (17:00 – регистрация, 18:00 – начало соревнований) г. Санкт-Петербург, Манежная пл., 2, манеж «Зимний стадион».
- 2. Правила:** в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утв. приказом Минспорта России № 839 от 16.10.2019.
- 3. Участники:**
 - a. категория «Профи» – обучающиеся СПбГУ, являющиеся членами студенческой сборной команды СПбГУ по легкой атлетике;
 - b. категория «Любители» - обучающиеся СПбГУ, не входящие в состав студенческой сборной команды СПбГУ по легкой атлетике;
 - c. участники из категории «Любители» могут заявиться в категорию «Профи».

4. Система проведения:

- a. соревнования проводятся в личном зачете;
- b. дисциплина «бег на 60 метров»:
 - старт на выбор участника (низкий старт с опорой в стартовые колодки, старт с опорой на руку, обычный старт);
 - по итогам предварительных забегов по лучшему времени формируется финал А (за 1-2 место) и финал Б (за 3-4 место).
 - финал А и финал Б проводится отдельно среди категории «Любители» и категории «Профи».
- c. дисциплина бег на 800 метров:
 - проводится с общего старта;
 - спортсмены категории «Любители» и категории «Профи» стартуют в отдельных забегах;
 - в одном забеге не более 8 человек;
 - победитель и призеры определяются по лучшему времени всех забегов.
- d. дисциплина «прыжки в длину»:
 - прыжки в длину проводятся с разбега;
 - расстояние бруска отталкивания в прыжках в длину 2 метра для спортсменов категории «Профи» и «Любители»;
 - каждый участник имеет по 2 попытки
 - в одном забеге не более 4 команд;
 - по итогам предварительных попыток 6 участников по лучшим результатам проходят в финал отдельно среди категории «Профи» и «Любители», и имеют по 2 финальные попытки.
- e. расписание забегов вывешивается за 1 час до соревнований на стадионе;
- f. Чемпионы СПбГУ определяются в категории «Профи», победители и призеры категории «Любители» награждаются медалями и грамотами.

5. Предварительные заявки принимаются не позднее, чем за 3 дня до начала Чемпионата, на электронную почту: evgeniya.petrova@spbu.ru

6. Судейство: главный судья – Петрова Евгения Александровна (evgeniya.petrova@spbu.ru).

Фан-зона:

1. Мастер класс по прыжкам с шестом
2. Звездная эстафета

7. Настольный теннис

1. **Дата и место проведения:** 22 апреля 2023 (18:00 – регистрация, 18:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Измайловский пр., д. 27, лит. Б, спортивный зал.
2. **Правила:** в соответствии с правилами вида спорта "настольные теннис", утв. приказом Минспорта России от 19.12.2017 № 1083.
3. **Участники:** обучающиеся СПбГУ.
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди женщин и среди мужчин;
 - c. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;

- d. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит два спортсмена;
 - e. количество групп – 2-4;
 - f. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, полуфиналы формируются следующим образом:
 - 1 место группы А – 2 место группы Б
 - 1 место группы Б – 2 место группы А
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: d.korotchenkov@spbu.ru.
- 6. Судейство:** главный судья – Коротченков Дмитрий Константинович (d.korotchenkov@spbu.ru.).

8. Плавание

- 1. Дата и место проведения:** 26 марта 2023 (12:45 – регистрация, 13:00 – разминка, 13:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. «Л», бассейн.
- 2. Правила:** в соответствии с правилами вида спорта "плавание", утв. приказом Минспорта России от 17.08.2019 № 728, со следующими изменениями:
- a. дистанции для участников категории «Профи» – баттерфляй, брасс, вольный стиль по 50 метров;
 - b. дистанция для участников категории «Любители» – вольный стиль 50 метров.
- 3. Участники:**
- a. категория «Профи» – обучающиеся СПбГУ, являющиеся членами студенческой сборной команды СПбГУ по плаванию;
 - b. категория «Любители» - обучающиеся СПбГУ, не входящие в состав студенческой сборной команды СПбГУ по плаванию, учащиеся Академической гимназии имени Д.К. Фадеева СПбГУ;
 - c. участники из категории «Любители» могут заявиться в категорию «Профи».
- 4. Система проведения:**
- a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
 - c. расписание заплывов публикуется за 1 день до соревнований в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/spbuswim>);
 - d. Чемпионы СПбГУ определяются в категории «Профи», по сумме времени во всех трёх дисциплинах. Победители и призеры отдельных дисциплин в категории «Профи» и «Любители» награждаются грамотами и медалями.
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 2 дня до начала Чемпионата, на электронную почту: s.matiash@spbu.ru.
- 6. Судейство:** главный судья – Намеднева Татьяна Геннадьевна (t.namedneva@spbu.ru).

Фан-Зона:

- 1. Мастер-класс по синхронному плаванию
- 2. Звездная эстафета
- 3. Водное поло

9. Пауэрлифтинг

1. **Дата и место проведения:** 28 марта 2023 года (18:00 – регистрация, 18:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Измайловский проспект д.27, лит. В, тренажерный зал.
2. **Правила:** в соответствии с правилами вида спорта «Народный жим», со следующими изменениями:
 - Вес штанги для женщин – 25 кг, для мужчин – 45 кг (весовая категория до 75 кг) и 50 кг (весовая категория 75+ кг).
 - Атлет выполняет только один подход, на который дается не более 5 минут.
 - Упражнение выполняется лёжа на скамье (голова, плечи и ягодицы должны полностью соприкоснуться с поверхностью скамьи). Подошва должна быть полностью на полу (ноги на носки ставить запрещено).
 - Участник занимает исходное положение, ширину хвата он выбирает самостоятельно (не более 81 см.), затем штанга снимается ассистентом со стоек и спортсмен ждет команду от судьи «жим». Участник начинает выполнение упражнения (опускает штангу на грудь и поднимает в исходное положение). Судья вслух считает количество повторений.
 - Спортсмен может делать остановки при выполнении упражнения, и отдыхать неограниченное количество раз в верхнем положении «штанга на прямых руках», но не более 5 секунд за одну остановку, и в рамках отведенного времени на выполнение упражнения. Старший судья засекает время отдыха и после его окончания дает команду «Жим» для продолжения выполнения упражнения. Если спортсмен не выполняет команду, то раздается следующая команда «На стойки», свидетельствующая об окончании выполнения упражнения и подведения итогов с оглашением количества зафиксированных повторений.
3. **Участники:**
 - a. категория «Женщины» – обучающиеся, сотрудники и выпускники СПбГУ женского пола без ограничений по весу;
 - b. категория «Мужчины до 75 кг» - обучающиеся, сотрудники и выпускники СПбГУ мужского пола весом менее 75 кг;
 - c. категория «Мужчины 75+ кг» - обучающиеся, сотрудники и выпускники СПбГУ мужского пола весом 75 кг и больше.
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
 - c. перед началом соревнований проходит процедура взвешивания;
 - d. порядок выполнения упражнения определяется после взвешивания
 - e. победители и призеры определяются среди мужчин и женщин отдельно, награждаются медалями и грамотами
 - f. победитель и призеры определяются по наибольшему количеству правильно выполненных повторений упражнения.
 - g. допустимы изменения в проведении соревнований по решению главного судьи соревнований.
5. **Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: s.kiryukhina@spbu.ru.
6. **Судейство:** главный судья – Кирюхина Софья Михайловна (s.kiryukhina@spbu.ru).

10. Регби

- 1. Дата и место проведения:** 25 мая 2023 года (12:00 – регистрация, 12:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, стадион.
- 2. Правила:** в соответствии с правилами дисциплины «тэг - регби» вида спорта «регби», утв. приказом Минспорта России от 27.12.2018 № 1096:
 - a. длительность матча – 2 тайма по 5 минут;
 - b. количество человек в заявке – 6-8 человек;
 - c. количество человек в заявке, являющихся членами студенческой сборной команды СПбГУ по регби – не более 1;
 - d. в заявке команды могут находиться как мужчины, так и женщины.
- 3. Участники:** обучающиеся СПбГУ.
- 4. Система проведения:**
 - a. соревнования являются командными;
 - b. соревнования проводятся среди смешанных команд;
 - c. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
 - d. количество групп – 2;
 - e. **групповой этап** разыгрывается по круговой системе;
 - f. за победу команде начисляется - 4 очка, за ничью - 2 очка; за поражение – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
 - по личной встрече;
 - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой;
 - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире.
 - g. **плей-офф** разыгрывается по следующей схеме:
 - игра за 3-4 места: 2 место группы А – 2 место группы Б;
 - игра за 1-2 места: 1 место группы А – 1 место группы Б.
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: d.korotchenkov@spbu.ru.
- 6. Судейство:** главный судья – Кушнерчук Владимир Степанович.

11. Скалолазание

- 1. Дата и место проведения:** 16 апреля 2023 года (14:00 – регистрация, 14:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., 7-9-11, лит. «О», специализированный зал скалолазания.
- 2. Правила:** соревнования проводятся по скалолазанию на искусственном рельефе по дисциплине «трудность» в соответствии с правилами по виду спорта «скалолазание», утв. приказом Минспорта России от 12.04.2018 № 342.
- 3. Участники:** обучающиеся СПбГУ, члены альпклуба «Барс» СПбГУ
- 4. Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин;
 - c. соревнования на трудность на 3-х трассах у мужчин и женщин;
 - d. согласно жеребьевке, участники проходят все 3 трассы подряд с перерывом между трассами по 3 мин. Первыми стартуют обучающиеся и члены альпклуба «Барс»;
 - e. трасса считается полностью завершённой, если она пройдена без нарушений, и участник зафиксировался на финишной зацепке, в протоколе учитывается время прохождения трассы и результат

- участника обозначается английским словом «ТОР» - вершина;
 - f. в случае прекращения попытки засчитывается самый удаленный от старта зацеп, по оси трассы, который участник использовал рукой;
 - g. в случае прохождения трех трасс, учитывается время, затраченное на прохождение третьей трассы;
 - h. старты открытые, трудность трасс оценивается: 1 трасса – 5с, 2 трасса – 6а+, 3 трасса – 6с.
 - i. Чемпионы СПбГУ определяются среди обучающихся СПбГУ;
 - j. победители и призёры, не являющиеся обучающимися СПбГУ, награждаются медалями и грамотами;
- 5. Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: n.tsareva@spbu.ru.
- 6. Судейство:** главный судья – Царева Наталья Сергеевна (n.tsareva@spbu.ru).

Фан-Зона: матчевая встреча по футболу

12. Футбол

- 1. Дата и место проведения:** отборочный этап – 10 – 12 мая 2023 года (18:00 – регистрация, 18:30 – начало соревнований), финальный этап – 21 мая 2023 года (11:00 – регистрация, 11:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 13, лит. «А», игровое поле.
- 2. Правила:** в соответствии с правилами футбола ФИФА 6х6, со следующими изменениями:
 - a. длительность матча группового этапа – 2 тайма по 10 минут «грязного времени», длительность матча плей-офф – 2 тайма по 20 минут «грязного времени»;
 - b. в случае ничейного результата в матче плей-офф назначается серия пенальти по 3 удара
 - c. количество человек в заявке – 6-10 человек;
 - d. формат проведения: 5+1, размеры площадки 52х30 м.
- 3. Участники:**
 - a. обучающиеся СПбГУ.
 - b. выпускники СПбГУ
 - c. сотрудники СПбГУ
 - d. учащиеся Академической гимназии имени Д.К. Фаддеева СПбГУ;
- 4. Система проведения:**
 - a. соревнования являются командными;
 - b. жеребьевка состоится после проведения мандатной комиссии;
 - c. групповой этап разыгрывается по круговой системе, из каждой группы в плей-офф выходит две команды;
 - d. количество групп – 4;
 - e. за победу команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков места определяются:
 - по личной встрече;
 - по количеству побед
 - по разнице забитых и пропущенных очков в игре между собой;
 - по разнице забитых и пропущенных очков в турнире.
 - f. **плей-офф** разыгрывается по олимпийской системе, четвертьфиналы формируются следующим образом:
 - 1 место группы А – 2 место группы В (1 пара плей-офф)

- 1 место группы Б – 2 место группы Г (2 пара плей-офф)
- 1 место группы В – 2 место группы А (3 пара плей-офф)
- 1 место группы Г – 2 место группы Б (4 пара плей-офф)

Полуфинальные матчи формируются следующим способом: победитель 1 пары плей-офф против победителя 3 пары плей-офф, победитель 2 пары плей-офф против победителя 4 пары плей-офф.

5. **Предварительные заявки** принимаются не позднее, чем за 1 день до начала Чемпионата, на электронную почту: ivanov_anton86@bk.ru.
6. **Судейство:** главный судья – Иванов Антон Евгеньевич (ivanov_anton86@bk.ru). Судьи назначаются главным судьей соревнований за три дня до начала соревнований.

13. Шахматы

1. **Дата и место проведения:** 16 апреля 2023 года (16:45 – регистрация, 17:30 – начало соревнований), г. Санкт-Петербург, Менделеевская линия 2, Здание Двенадцати коллегий, 2 этаж, галерея.
2. **Правила:** правила вида спорта «Шахматы», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2020 года №988 (с учетом Правил ФИДЕ) со следующими изменениями:
 - a. контроль времени – 10 минут каждому участнику на партию.
3. **Участники:**
 - a. Чемпионат СПбГУ: обучающиеся СПбГУ;
 - b. "Кубок Спасского": обучающиеся и выпускники СПбГУ, учащиеся Академической гимназии им. Д.К. Фаддеева, абитуриенты;
4. **Система проведения:**
 - a. соревнования являются личными;
 - b. соревнования проводятся по швейцарской системе в 7 туров;
 - c. жеребьевка проводится случайным образом перед началом соревнований;
 - d. победители и призёры Чемпионата СПбГУ по шахматам и "Кубка Спасского" определяются отдельно;
 - e. победители и призёры Чемпионата СПбГУ награждаются согласно Положению;
 - f. победитель «Кубка Спасского» награждается кубком, грамотой, медалью и ценным призом, призёры «Кубка Спасского» награждаются грамотами, медалями и ценными призами;
 - g. среди участников «Кубка Спасского» грамотами награждаются обладатели лучшего результата среди женщин, выпускников, учащихся Академической гимназии им. Д.К. Фаддеева и абитуриентов.
5. **Предварительные заявки** принимаются до 23:00 15 апреля на электронную почту: d.korotchenkov@spbu.ru
6. **Судейство:** главный судья – Якубович Александр Борисович (ya311@yandex.ru).

Приложение №3
к Положению
о проведении физкультурно-массового мероприятия
«Чемпионат СПбГУ по видам спорта»
на 2022-2023 учебный год

Заявка
на «Чемпионат СПбГУ по _____»
2022-2023 учебного года

Название команды (в командных видах): _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Направление обучения	Курс	Контактные данные (тел., e-mail)	Допуск врача

« ____ » _____ 2023 г.

Капитан команды (в командных видах):

_____ / _____ /
(подпись) (Ф.И.О.)

Контактные данные:

тел.: +7(____) ____ - ____ - ____

e-mail: _____