



Санкт-Петербургский  
государственный  
университет

# АНТИДОПИНГ





# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

**ДОПИНГ**—это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил

Всемирное антидопинговое агентство (**ВАДА**) —это международная независимая организация, созданная в 1999 году для продвижения, координации и мониторинга борьбы с допингом в спорте.

Российское антидопинговое агентство **РУСАДА** —антидопинговое агентство, основная миссия которого состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.



Российское  
антидопинговое  
агентство  
[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)



Всемирное  
антидопинговое  
агентство  
[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



Санкт-Петербургский  
государственный  
университет

# Нарушения антидопинговых правил:

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за попадание  
**Допинга**  
в ваш организм  
несете

**ТОЛЬКО  
ВЫ !**



1. Наличие запрещенной субстанции в пробе
2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
4. Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев
5. Фальсификация или попытка фальсификации
6. Обладание запрещенной субстанцией или методом
7. Распространение или попытка распространения
8. Назначение или попытка назначения
9. Соучастие
10. Профессиональное сотрудничество



Санкт-Петербургский  
государственный  
университет

# Список запрещенных субстанций и методов

Список запрещенных субстанций применим к спортсменам как в **соревновательный**, так и во **внесоревновательный** период. ВАДА ежегодно обновляет список и размещает самую последнюю версию на своем сайте. РУСАДА размещает на своем сайте перевод списка на русский язык.

Открывать ёмкость  
с водой или напитком  
должны

**ТОЛЬКО  
ВЫ САМИ,**

или это должно  
быть сделано  
на ваших глазах. ! →



**ВНИМАТЕЛЬНО**

читайте этикетки  
на БАДах, лекарствах  
и продуктах  
питания. ! ←



Биологически активные добавки (БАД) являются потенциально опасными препаратами. Перед приемом БАДы всегда необходимо проверять на наличие запрещенных субстанций, проконсультировавшись у высококвалифицированного врача, и непосредственно ознакомится с запрещенным списком на сайте ВАДА/РУСАДА

Сервис по проверке препаратов [www.list.rusada.ru](http://www.list.rusada.ru)



# ПУЛ ТЕСТИРОВАНИЯ

- **Международный пул тестирования**  
(список спортсменов, включенных решением ВАДА: чемпионы и призеры крупных соревнований, а также спортсмены, нарушавшие антидопинговые правила)
- **Национальный пул тестирования**  
(дополнительный список спортсменов, включенных решением РУСАДА)
  - **Информация о местонахождении**  
Если вас включили в пул тестирования, вы должны предоставлять актуальную и точную информацию о местонахождении, включая:
    - домашний адрес
    - график и место тренировок
    - график соревнований
    - информацию о вашей регулярной деятельности (работа/учеба)



# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- В случае получения разрешения на ТИ, спортсмену может быть разрешено принимать определенные препараты, содержащие запрещенные субстанции. Запрос должен содержать документальное обоснование целесообразности использования препарата, содержащего запрещенную субстанцию. Спортсмены национального уровня должны подавать запрос в РУСАДА, а международного в ВАДА.

## **Критерии получения разрешения на ТИ:**

- Запрещенная субстанция или метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания и его неприменение приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена.
- Терапевтическое использование запрещенной субстанции крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивного результата, кроме ожидаемого улучшения состояния здоровья спортсмена.
- Отсутствие разумной терапевтической альтернативы
- Необходимость использования запрещенной субстанции не является следствием, полностью или частично, предыдущего использования (без получения разрешения) запрещенной субстанции или метода



# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- **Допинг-контроль** включает в себя все стадии и процессы, начиная с планирования тестирования и заканчивая окончательным решением по апелляции
- **Тестирование** – часть процесса допинг-контроля, которая включает в себя планирование тестирования, отбор, транспортировку и анализ проб
- **Обор проб** (чаще всего, именно эту часть называют «допинг-контролем») – это процедура отбора биологических проб (мочи и крови) у спортсменов. Любой спортсмен, в любое время и в любом месте может быть выбран для прохождения процедуры отбора проб.
- Пробы отбираются как для **соревновательного**, так и для **внесоревновательного** контроля, что предусматривает возможность отбора проб на тренировках или по месту проживания спортсмена.
- Все тестирование проводится без предварительного (заблаговременного) уведомления спортсмена.

**АДАМС** – это online программа для сбора и хранения данных. У каждого спортсмена, включенного в пул тестирования имеется свой профиль, в котором содержится информация о его местонахождении, пройденных допинг-тестах и их результатах, разрешениях на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и/или методов.





Санкт-Петербургский  
государственный  
университет

# Информация взята с:

- Официального сайта ВАДА
- Официального сайта РУСАДА
- Он-лайн сервиса АДАМС
- Графика с сайта Всероссийской федерации плавания